



東の庭

デイホーム「みのりの庭」

# 月間プログラム



デイホーム  
みのりの庭

## 令和元年9月プログラム

月	火	水	木	金	土/日
2	3	4	5	6	7/8
スライドショー カレンダー					
園芸、レク：バケツ稲の観察・害鳥対策					向日葵とバケツ稲
9	10	11	12	13	14/15
カレンダー					
園芸、レク：わたの成長観察（花、実）					園芸活動
16	17	18	19	20	21/22
敬老会	季節のクラフト				
園芸、レク：落花生の観察、花のメンテナンス					クラフト活動
23	24	25	26	27	28/29
季節のクラフト					
園芸、レク：サツマイモの管理、鉢のメンテナンス（雑草取り）					落花生
30					
季節のクラフト	共同作品：朝顔				
園芸、レク：球根の処理					押し花の七夕飾り

### 園芸レクメニュー

- バケツ稲の観察・害鳥対策
- 落花生の観察
- 夏野菜の収穫（最終）
- わたの成長観察（花、実）
- サツマイモの管理
- 鉢のメンテナンス（雑草取り）
- 花のメンテナンス
- 夏球根の処理

### ～植物のクラフト～ ハーバリウム



### ～8月の取り組み～

※写真：7月の活動より

連日、厳しい暑さに見舞われた8月の前半。伸び悩んでいたサツマイモの蔓や夏野菜は急に勢いを増して来ました。バケツ稲の伸びやかな葉の間から小さな稲穂を見つけると思わず感嘆の声を上げる皆さんです。9月に向けて、ダリアをお花紙でふんわり作り、カレンダーに表現されました。カラフルな花の色合いと、モミジの押し葉との相性も絶妙で、配置に工夫されながら熱心に取り組みました。収穫したガーデンテラスのハーブ(バジル、レバーミント)を使って、恒例のサシェ(香り袋)作りを行っています。今年はレース使いの可愛いリボンの形。心地よい香りに包まれながら手先を使い、植物の自然な色合いも楽しめる作業です。夏らしいサシェの出来上がりに、皆さんウキウキされています。

身体に堪える暑さが続いており、夜間の睡眠にも影響を受けている様子が見られます。小まめな水分補給・休養・室内環境に配慮しながら、ご自宅での過ごし方など熱中症予防への声かけを強化しています。



テーブルフラワー

### ～今月の主なプログラム～

- カレンダー作り（10月）
- 植物のクラフト
- 前月のスライドショー
- 敬老会 ～ボランティアイベント～  
9/16「青春隊 コーラス」 9/17「サクソ演奏会」
- お楽しみレク：頭の体操、ゲーム、回想法等（随時）
- 植物の勉強会、ぬり絵等（随時）

カレンダー



サクソ演奏会

### ～今月のボランティアイベント～

★9/16(月)「コーラス」敬老会

★9/17(火)「サクソ演奏会」

13：45～15：00で、ボランティアさんとの楽しい交流会です。ご家族の皆さんもどうぞ足をお運びください！お待ちしております。

※事前のご一報をお願いします。

★午前中は主に機能訓練体操及び健口体操等を行います