



東の庭

デイホーム「みのりの庭」

月間プログラム



デイホーム

みのりの庭

平成31年4月プログラム

月	火	水	木	金	土/日
1	2	3	4	5	6/7
スライドショー クラフト					
園芸、レク：押し花作り、花のメンテナンス/害虫対策					花菜の収穫
8	9	10	11	12	13/14
口腔ケア指導 カレンダー					
園芸、レク：ジャガイモの芽かき、増し土①					テーブルフラワー
15	16	17	18	19	20/21
カレンダー					
園芸、レク：サツマイモ苗管理、ペットボトル野菜管理・収穫					共同作品
22	23	24	25	26	27/28
季節のクラフト				イベント 和楽器演奏会	
園芸、レク：種まき(初夏の花、野菜)、土の処理、施肥作業					室内園芸
29	30				
季節のクラフト					
園芸、レク：花の植え替え		豆まき(節分)の鬼人形	マジックショー	ひよどり観察	

園芸レクリエーション

- ① 押し花作り
- ② ジャガイモの芽かき、増し土①
- ③ サツマイモ苗管理
- ④ 種まき(初夏の花、野菜)
- ⑤ 花の植え替え
- ⑥ 土の処理、施肥作業
- ⑦ 花のメンテナンス/害虫対策
- ⑧ ペットボトル野菜管理・収穫

～植物の
クラフト～
モイストポプリ



～お知らせ～

滝本歯科往診部による

口腔ケア指導

4月8日(月)～12日(金)

別紙お便りを配布しております

※希望されない方は
ご一報下さい

～3月の取り組み～

※写真:2月の活動より

やっと寒さが緩み、早春の花が咲き始める季節になりました。日を追う毎にみずみずしさと華やかさを増す庭の植物たちを見て、皆さんも元気を貰っている様子です。三寒四温で激しい気温差による体調への影響に留意しながら、ジャガイモの植付けや、土作り、種まき等、負担なく行える園芸作業を行いました。カレンダー制作にも春をふんだんに取り込んでいます。手折りのチューリップや桜の花が、待ちわびた春への気持ちを高めてくれる様で、時々歌を口ずさみながら、作業過程を楽しまれていました。クラフト活動では、石粉粘土を使ってモザイクポット作りにチャレンジです。ガラススタイルで装飾を施すオリジナル作品に、季節の花をアレンジしてのお持ち帰りを次月に目指し意欲的に取り組まれています。

恒例の「避難訓練」は、皆さんと防災の意識を高める機会となりました。「今日は怖くなかったが、いざとなったらこんな風にはならないかも」「非常階段の降り方を体験して良かった」等、感想を頂きました。



～今月の主なプログラム～

- ① カレンダー作り (5月)
- ② 植物のクラフト(フラワーアレンジ)
- ③ 前月のスライドショー
- ④ 共同作品作り
- ⑤ 外出活動(お花見)
- ⑥ ボランティアイベント 3/26(金) 和楽器演奏会
- ⑦ 頭の体操、植物の勉強会、ぬり絵、ゲーム等(随時)



多肉植物

カレンダー:たんぽぽ

★午前中は主に機能訓練体操及び健口体操等を行います