

## みのりの庭の特性

「みのりの庭」では、一緒に花や野菜を育てる園芸活動を行っています。ゆったりとした空間で土の感触や植物の成長過程を楽しみながらの作業は、自然に会話が弾み笑みが生まれ「次は・・・」の夢が広がります。

自立に向けて、体操や園芸の他にもクラフトづくり、調理、外出など様々なプログラムでお一人おひとりの個性が発揮できる場となるよう寄り添いながら支援いたします。あなたの“やりたいこと”をどうぞご相談下さい。

## みのりの庭の1日(標準)

8:45 お迎え開始



9:00~ 到着  
健康チェック

10:00 機能訓練  
レクリエーション  
(園芸・クラフト・外出など)



12:00 お食事



13:30 機能訓練  
レクリエーション  
(園芸・クラフト・外出など)



15:00 ティータイム

15:30~ お送り開始  
レクリエーション



## みのりの庭のご案内



### 交通アクセス

- ・JR中央線・西武多摩湖線・西武国分寺線  
「国分寺」駅下車 北口より徒歩6分
- ・立川バス〈寺51〉～〈寺57〉
- ・ぶんバス(京王バス)本多ルート  
「本町」停留所下車 徒歩1分

### お問い合わせ

〒185-0011  
国分寺市本多1-5-3  
グリーンサイト国分寺102、401  
TEL: 042-312-0366  
FAX: 042-312-0365  
MAIL: minori@green-site.org  
営業時間: 8:45~17:45  
営業日: 月~金(祝祭日も営業いたします)



**園芸・他ボランティアさん 随時募集中!**

### 併設事業所

指定居宅介護支援事業所 ぐりーん・さいと

### 事業者

株式会社 生・活・計・画 東京都世田谷区代沢4-28-12 1F

どなたでも見学にいらしてください。

みどりとふれあいながら  
元気を目指すデイホームです

# デイホーム みのりの庭



ガーデンテラスからの眺め

種別: 地域密着型通所介護事業

URL: <http://www.hohoemi-net.jp/>

URL: <http://www.green-site.org/>



# たくさんの緑で季節を肌で感じながら 元気を目指すデイホームです。

## 園芸を特徴としたプログラム

機能訓練の一環として、プランターや植栽で花や野菜・ハーブを育てたり、土作りや水遣り等を、レクリエーションに取り入れています。また、収穫した植物はクラフトにしたり、香りを楽しんだり、食する事で『五感』を刺激する活動をプログラムの主としています。植物の勉強会や地域の自然観察などを通して、季節の自然と触れ合う機会を大切にしています。

## ●園芸活動の楽しみ(五感の刺激)

- 視 緑の移り変わりを楽しむ
- 味 収穫物を味わう
- 聴 自然の音に耳を傾ける
- 触 土・水・植物等の感触に触れる
- 嗅 季節の花やハーブの香りを感じる



▲ 植物勉強会 ▼ 室内園芸



▲ 健口体操

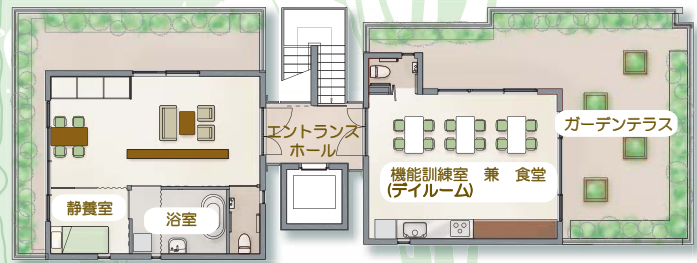


▼ クラフト



緑に囲まれていると清々しい気分になり情緒を安定させます。

## 施設のご案内



## ▼ ガーデンテラス



## ▼ デイルーム



## ▼ お食事



季節により、ガーデンで収穫した物も取り入れて、美味さと栄養バランスに配慮したお食事をお楽しみいただけます。

## ▼ 浴室(和風ヒノキ風呂)

落ち着いたある檜風呂と、温かみのある畳敷きの浴室で、安心してお寛ぎいただけます。檜の香りが心身のリラックス効果を促します。



## ▼ 転倒予防体操



## ▼ 園芸作業



豊かな緑に囲まれながら、身体を動かしたり食事を楽しむことができます。季節の移ろいを身近に感じて、私たちと会話に花を咲かせませんか。

## ＜個人情報に関する取り組みについて＞

みのりの庭は、個人情報を取り扱う事業所として、その重要性を認識し、個人情報に関する法令や規範を重視するとともに、当事業所の個人情報保護規定に基づいて、スタッフ一同、守秘義務に取り組んでいます。