



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土/日 |
|-------|--|---|--|--|---|--|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6/7 |
| レク | 園芸クラフト  | 外出  | 外出  | リクエスト歌の会  | 調理  | 7/7 子ども食堂 |
| 棒体操 | | | | | | |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13/14 |
| レク | ギターと歌  | 外出  | マジックショー  | クラフト  | 外出  | 7/14 介護講座 |
| リズム体操 | | | | | | |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20/21 |
| レク | 外出  | クラフト  | クラフト  | 外出  | ギターと歌  |  |
| 棒体操 | | | | お誕生会  | | |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27/28 |
| レク | ネイル  | 絵手紙  | 小唄と三味線  | 調理  | クラフト  |  |
| みのり体操 | | | お誕生会  | | | |
| 日付 | 29 | 30 | 31 | AMは園芸と体操、PMはレクリエーションや脳トレを行います。尚、複数曜日ご利用の場合や天候の都合で、一部変更する場合があります。蒸し暑い季節、室温調整や小まめな水分補給を気をつけましょう。 | | |
| レク | クラフト  | 読み聞かせ  | GO!サート  | | | |
| リズム体操 | | | | | | |

今月の主なレクリエーション

- ① 外出：季節の花観察に出かけます
- ② 音楽：楽器の音色や歌を楽しみましょう
- ③ 調理：収穫した野菜を使って昼食作り
- ④ クラフト：植物を使った飾りもの
- ⑤ 園芸クラフト：モイストポプリ
- ⑥ 誕生会：7月生まれの方を祝って
- ⑦ ネイル：ハンド マッサージや爪のおしゃれを
- ⑧ 絵手紙：季節の絵に言葉を添えて
- ⑨ 読み聞かせ：絵本の世界を楽しみます

認知症カフェのご案内

「当事者と家族会主催者を囲んで」
7月14日（日）13：30-15：30
みのりの庭にて 参加費 500円
お申し込みは丸山まで

【 6月の活動より 】

<収穫野菜を活かした昼食作り>

今月はちらし寿司やお好み焼き。切る～配膳まで全員参加。毎回すごく美味しく、いつもより食が進みます。



<七夕飾り>

墨絵の竹に押し葉にした
笹を貼り、短冊を飾りました
天井には切り紙で天の川



園芸活動

楽しい収穫！昼食には毎日採れたて野菜が登場しています。花壇や夏野菜の花もきれいです

玉ねぎ

きゅうり

トマト

しそ

じゃが芋

あじさい

ペンタス

