

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付	1	2	3	4	5	6/7
レク	園芸クラフト 	外出 	外出 	リクエスト歌の会 	調理 	7/7 子ども食堂
棒体操						
日付	8	9	10	11	12	13/14
レク	ギターと歌 	外出 	マジックショー 	クラフト 	外出 	7/14 介護講座
リズム体操						
日付	15	16	17	18	19	20/21
レク	外出 	クラフト 	クラフト 	外出 	ギターと歌 	
棒体操						
日付	22	23	24	25	26	27/28
レク	ネイル 	絵手紙 	小唄と三味線 	調理 	クラフト 	
みのり体操						
日付	29	30	31	AMは園芸と体操、PMはレクリエーションや脳トレを行います。尚、複数曜日ご利用の場合や天候の都合で、一部変更する場合があります。蒸し暑い季節、室温調整や小まめな水分補給を気をつけましょう。		
レク	クラフト 	読み聞かせ 	GO!サート 			
リズム体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 外出：季節の花観察に出かけます
- ② 音楽：楽器の音色や歌を楽しみましょう
- ③ 調理：収穫した野菜を使って昼食作り
- ④ クラフト：植物を使った飾りもの
- ⑤ 園芸クラフト：モイストポプリ
- ⑥ 誕生会：7月生まれの方を祝って
- ⑦ ネイル：ハンド マッサージや爪のおしゃれを
- ⑧ 絵手紙：季節の絵に言葉を添えて
- ⑨ 読み聞かせ：絵本の世界を楽しみます

認知症カフェのご案内

「当事者と家族会主催者を囲んで」  
7月14日（日）13：30-15：30  
みのりの庭にて 参加費 500円  
お申し込みは丸山まで

【 6月の活動より 】

<収穫野菜を活かした昼食作り>

今月はちらし寿司やお好み焼き。切る～配膳まで全員参加。毎回すごく美味しく、いつもより食が進みます。



<七夕飾り>

墨絵の竹に押し葉にした  
笹を貼り、短冊を飾りました  
天井には切り紙で天の川



園芸活動

楽しい収穫！昼食には毎日採れたて野菜が登場しています。花壇や夏野菜の花もきれいです

玉ねぎ きゅうり トマト しそ じゃが芋 あじさい ペンタス

