



曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付			1	2	3	4/5
レク	AMは園芸と体操、PMはレクリエーションや脳トレを行います。尚、複数曜日ご利用の場合や天候の都合で、一部変更する場合があります。		3 調理	外出	1 外出	5/5 子ども食堂
棒体操						
日付	6	7	8	9	10	11/12
レク	外出	1 外出	2 ギターと歌	4 野菜スタンプ		5/12 介護講座
みのり体操						
日付	13	14	15	16	17	18/19
レク	2 ウクレレ	2 ギターと歌	1 外出	3 調理	2 マンドリン	
リズム体操		お誕生会				
日付	20	21	22	23	24	25/26
レク	野菜スタンプ	4		5 マジックヨー	7 絵手紙	
棒体操						
日付	27	28	29	30	31	
レク	2 GOJソート	6 クラフト	クラフト	クラフト	3 調理	
みのり体操						

今月の主なレクリエーション

- 1 外出：季節の花観察に出かけます
- 2 音楽：楽器の音色や歌を楽しみましょう
- 3 調理：収穫した野菜を使って昼食作り
- 4 野菜の切り口をスタンプにしてデザイン
- 5 サクマさんのテーブルマジック
- 6 クラフト：貼り絵の共同作品
- 7 絵手紙：季節の絵に言葉を添えて
- 8 誕生会：5月生まれの方を祝って

ご家族の皆様へ勉強会のご案内

「司法書士に聞く成年後見と家族信託」  
5月12日（日）13：30-15：30  
みのりの庭にて 参加費 500円  
お申し込みはTELにて丸山まで

【 4月の活動より 】



<臨床美術：「手」をデザイン>

自分の手を画用紙に形どり、出来た線をもとに色付け  
創造力と個性が光ります



園芸活動

春菊、菜花、人参、玉ねぎ、エンドウ等大豊作でした！花も色とりどり

