



デイホーム「みのりの庭」

月間プログラム



東の庭

平成30年12月プログラム

月	火	水	木	金	土/日
3	4	5	6	7	8/9
スライドショー カレンダー					
園芸、レク: 鉢のメンテナンス(雑草取り)、野菜の管理(間引き収穫)					
10	11	12	13	14	15/16
カレンダー	和楽器演奏会			コーラス	
園芸、レク: 春咲球根の植付け、花壇のメンテナンス					
17	18	19	20	21	22/23
季節のクラフト			サクセス演奏会		
園芸、レク: 多肉植物の室内用模様替え、ハーブの収穫					
24	25	26	27	28	12/29~1/3
季節のクラフト					年末年始休み
園芸、レク: 押し花作り、土作業					

園芸レクレーション

- ① 鉢のメンテナンス(雑草取り)
- ② 花壇のメンテナンス
- ③ 春咲球根の植付け
- ④ 野菜の管理(間引き収穫)
- ⑤ 多肉植物の室内用模様替え
- ⑥ 土作業
- ⑦ 押し花作り
- ⑧ ハーブの収穫



~植物クラフト~
デコパージュサシェ

カレンダー 秋の食彩

~インフルエンザ予防接種のおすすめ~
朝晩急に冷え込むようになりました。本格的な冬を迎える前に、インフルエンザの予防接種を受けましょう。ワクチンの効果は2週間後から現れ、6か月位効果が持続するとの事です。予防接種を受けられた方は、どうぞお知らせください。

~11月の取り組み~

※写真:10月の活動より

7日に立冬を迎え暦の上では冬ですが、この時期には暖かい気候のおかげで、先月種蒔きした「小松菜」「花菜」「ほうれん草」の発芽が予想以上!皆さんの上手な間引きのおかげで順調に生育中。間引き菜も美味しく頂いています。今月のプログラムは、クリスマスを意識しての取り組み。カレンダー制作に折り紙を取り入れ、サンタやブーツを折るのは「脳トレ!」と気合を入れ、一折一折手先を使ってチャレンジです。押し葉のツリーとキラキラ飾りが加わると、楽しい季節のカレンダーに仕上がりました。挿し木で増やした「多肉植物」も、今年はアロマの香りがする種類も取り入れ、アイアンバスケットに寄せ植えしました。クリスマス風のアレンジに工夫を凝らし、香りも楽しみながら作業を行っています。

~今月のボランティアイベント~

- ・12/11和楽器演奏
- ・12/14青春隊コーラス
- ・12/20サクセス演奏

ご家族の皆様もぜひご参加ください。

~12月の主なプログラム~

- ① 季節のクラフト(ミニ門松作り)
- ② カレンダー作り(1月)
- ③ 前月のスライドショー
- ④ お楽しみレク
回想法、ゲーム、他(随時)
- ⑤ 植物の勉強、ぬり絵(随時)



12月29日(土)~1月3日(木)は年末年始の為お休みさせていただきます。

★午前中は主に機能訓練体操及び健口体操等を行います