

曜日	月	火	水	木	金	土/日
日付			1	2	3	4/5
レク			③ としちゃんと歌おう	① クラフト (梅のマグネット①)		2/5 子ども食堂
みのり体操						
日付	6	7	8	9	10	11/12
レク	① クラフト (梅のマグネット①)			② クラフト 梅のマグネット②	⑥ お誕生会	
リズム体操						
日付	13	14	15	16	17	18/19
レク	② クラフト ⑥ お誕生会	クラフト (梅のマグネット②)		④ 外出	③ としちゃんと歌おう	
棒体操						
日付	20	21	22	23	24	25/26
レク	④ 外出	⑤ 音楽	④ 外出	⑤ 音楽	④ 外出	
みのり体操						
日付	27	28	午前中は体操と園芸、午後は日替わりのプログラムに取り組みます。寒い時期なので、天候により園芸を室内で行ったり外出を変更することがあります。音楽は一部ボランティアさんに活動いただきます。			
レク	⑤ ウクレレ	④ 外出				
リズム体操						

今月の主なレクリエーション

- ① 1週目：粘土で梅の花を作ります
- ② 2週目：マグネットをつけ仕上げ
- ③ ギターのボランティアさんと一緒に
- ④ 出かけて梅の花や香りを楽しみましょう
- ⑤ 皆様のリクエスト曲や季節の歌など
- ⑥ 2月生まれの方を祝って

ご意見をお聞かせください

日ごろみのりの庭の運営にご協力いただきありがとうございます。今後のより良いサービス提供の為に、皆様のご感想やご要望をお聞かせいただきたいと思います。2月中に、別途アンケート用紙をお渡しするので、忌憚のないご意見をお願い致します。



【 1月の活動より 】

<新年を迎えて>



初詣



獅子舞



福笑い

粘土の干支飾り



節分準備
鬼の面→



1月の園芸活動



寒さ対策が効果あり、やわらかくて甘い葉物が育ってます。大根・白菜もうすぐ収穫予定
・ほうれん草 ・水菜 ・かぶ ・菜花

